

コラボレーション 低糖質プレート (平日11:30~16:00 限定)

低糖質ランチ A ステーキ・ハンバーグの王道コンビプレート



とにかくステーキにがつきたい方、ステーキもハンバーグも両方楽しみたい方にオススメ！
ハラミステーキ 180g & ハンバーグ 120g
で満足感たっぷり！ハラミの柔らかさはクセになります！
ハンバーグソースは「ガーリックバター」を「デミグラスソース」に変更することもできます。※写真はデミグラスソース

¥ 1,300 (税込)

低糖質ランチ B 特大ハンバーグプレート

人気のハンバーグが特大300gで登場！
こちらも満足感たっぷり！ハンバーグは、「ガーリックバター」ソース & テキサス特製醤油ソースとの相性も抜群です。
ハンバーグソースは「ガーリックバター」を「デミグラスソース」に変更することもできます。※写真はガーリックバター



¥ 1,000 (税込)

- +¥100 (税込) で、黒ウーロン茶 or ココナッツオイル入りコーヒー
※ココナッツオイルは体内でケトン体を増やす中鎖脂肪酸を多く含み、体脂肪を燃やす効果が期待できます。
- 低糖質プレートにはライスはつきません。ライス付きは + ¥ 100 (税込)

「低糖質」って何がいいの??

糖質を1日あたり数十グラム以下に抑える生活は、
体脂肪を効率的に燃焼する「**ケトジェニックモード**」に
身体を切り替えます。短期で減量を目指す場合にぜひお試しください！

※食事管理のみでのダイエットは筋肉量を減らす懸念があります。
適度な運動とともに取り組まれることを推奨します。